

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTION CURRICULAR		
Nombre del Documento: Examen de periodo		Versión 01	Página 1 de 3

FECHA:	PERIODO: 2	GRADO: 9.10.11
AREA: EDUCACIÓN FISICA. DOCENTE WALTER RODRIGUEZ		
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		

EVALUACION DE PERIODO

BALONCESTO

El baloncesto es un deporte de equipo jugado normalmente en cancha cubierta, en el que dos conjuntos, de cinco jugadores cada uno, intentan anotar puntos lanzando una pelota, a través de una de las dos cestas ubicadas en cada extremo de la pista. El equipo que anote más puntos gana el partido.

El baloncesto podría ser una derivación de uno de los juegos más antiguos del mundo: el tlachtli o juego de pelota. Los mayas construían en la mayoría de sus centros ceremoniales unas edificaciones de formas características para practicar este ritual.

El baloncesto fue inventado en diciembre de 1891 por el clérigo, educador y físico canadiense james naismith. Este introdujo el juego cuando era instructor en la YOUNG MENS CHRISTIAN ASSOCIATION (YMCA) en Springfield (Massachusetts), donde organizo un pasatiempo que consideraba apropiado para jugar al futbol y desde la primavera al beisbol y practicar el atletismo en pista, pero entre una estación y otra los aparatos y la gimnasia no bastaban a los jóvenes para continuar de manera atractiva su educación física.

Así nació en 1891 el baloncesto, regulado por trece reglas y practicando con un balón

de futbol ingles; los equipos tenían nueve jugadores y las canastas eran de madera fijadas a los muros. Como james naismith tenía 18 alumnos, decidió que los equipos estuviesen conformados por nueve jugadores cada uno. Pronto se paso a siete y luego a cinco, como se está actualmente.

En 1934 se celebraron los primeros juegos intercolegiales en el madison square garden de la ciudad de nueva york y el baloncesto universitario comenzó despertar un gran interés. Las virtudes básicas para la práctica de este deporte: elevada estatura, agilidad, fuerza, entrenamiento especializado desde la edad escolar y perfecta técnica individual y de conjunto.

Evolución de técnicas y tácticas.

Las reglas del baloncesto han evolucionado constantemente tratando de superar los estancamientos que pudieran restarle interés. Al principio, el número de jugadores no estuvo limitado y dependencia de las medidas del lugar en que se disputaba el partido, que daba comienzo enviando el árbitro la pelota al centro mientras los equipos, que se hallaban estacionados en las líneas de fondo, se abalanzaban por ella. Cuando se encestaba había que utilizar escalera para recuperar el balón.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTION CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Examen de periodo		Versión 01	Página 2 de 3

El baloncesto cultiva las mejores virtudes morales, eludiéndose toda violencia; se ejercita la camaradería, la obediencia y la labor de situación en la pista para que el juego sea efectivo y se marquen puntos.

En minibasket o biddy es practicado desde 1950 con reglas adecuadas a la edad de los participantes; esta modalidad fue introducida en Europa por la federación española de baloncesto.

Es posible que el baloncesto que haya sido traído a Colombia en 1908 por unos estudiantes del colegio americano de barranquilla que viajaron a los estados unidos.

El colegio americano lo popularizó entre sus estudiantes y luego su expansión fue algo sencillo, Santa Fe de Bogotá aprendió el nuevo juego y luego se difundió por Medellín y Cali; en 1927 se jugó en Tunja y otras ciudades.

a. Dimensiones.

- Cancha: medidas máximas: 28 metros de largo por 15 metros de ancho.
- Cancha: medidas mínimas: 24 metros de largo por 13 metros de ancho.
- Tablero: 1.80 metros de largo x 1.05 metros de ancho
- Aro: diámetro interior de 0.45 metros y una altura de 3.05 metros del piso su borde superior.
- Balón: cuero o sintético; de 567 a 624 gramos de peso.

b. El juego.

Un equipo de baloncesto está conformado por 5 jugadores (en la cancha) y dirigido por un entrenador y su asistente; se compone de pivote, ala pivote, alero, escolta y base.

El jugador sobre el que se comete un contacto ilegal, llamado falta personal (en acto de lanzar al cesto), tiene derecho a lanzar _ desde la línea de tiro libre – una vez si el lanzamiento es convertido; dos veces, si la falta fue dentro del área de tres puntos y , tres tiros si la falta personal fue atrás de la línea de tres puntos. La línea de tiro libre está situada a 5.80 metros de la línea final.

Los partidos se componen, actualmente, de 4 periodos de 10 minutos, excepto en la n. b. a.

c. Faltas típicas.

Las faltas más típicas son: **empujar, agarrar y cargar**. El jugador al que se le hace falta en el momento en que está tirando y consigue encestar, tiene derecho a un tiro libre adicional, lo que se conoce como jugada de tres puntos.

En el baloncesto profesional el exceso de faltas se penaliza, concediendo al contrario oportunidades extra de tiros libres.

Cuando el balón se encuentra en trayectoria descendente hacia la canasta y es desviado por un ataque, se llama interferencia y la canasta no es válida.

Cuestionario

1 La finalidad de este deporte es :

- a. Convertir mas puntos q el equipo contrario
- b. Convertir cestas
- c. Ganar todos los balones en disputa

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTION CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Examen de periodo		Versión 01	Página 3 de 3

d. Es un deporte para exaltar el deporte de una raza

b. Por los Antioqueños

c. Por los Caleños

d. Por los Barranquilleros

2 Las primeras sociedades q practicaron el baloncesto fueron :

7 Las medidas de la cancha son:

a. Los Americanos

a. 28 por 15 metros

b. Los Aztecas

b. 24 por 13 metros

c. Los Europeos

c. 26 por 15 metros

d. Los Mayas

d. Todas las anteriores

3 Cual fue la causa para q se inventara el baloncesto

8 Un juego de la FIBA se compone por:

a. Habian muchos chicaoos altos

a. Dos tiempos de 20 minutos

b. Era una actividad física para practicar en invierno

b. Cuatro tiempos de 10 minutos

c. Estados unidos necesitaba un deporte nacional

c. Cuatro tiempos de 12 minutos

d. Los Americanos eran muy torpes para jugar al soccer

d. Dos tiempos de 45 minutos

4 En la lectura se hace referencia al “Madison Square Garden”, q entiendes por ese nombre:

9 Son faltas típicas

a. Un presidente de los Estados Unidos

a. Empujar, agarrar y patear

b. Una ciudad de ese país

b. Insultar, golpear y empujar

c. Un escenario utilizado para presentar espectáculos

c. Empujar, agarrar y cargar

d. Una cancha muy famosa

d. Asustar, azarar y molestar

5 Desde q año es practicado el minibaloncesto

10 Un equipo se compone por:

a. 1950

a. Armador, defensas y delanteros

b. 1908

b. Base, escolta y armador

c. 1934

c. Pivote, ala pivote, alero, escolta y base

d. 1891

d. Pivote, ala pivote, armador y alero

6 El baloncesto es introducido en Colombia por:

a. Por Bogotanos